



EPIC SUMMER CAMP

DEL 22 DE JUNIO AL 31 DE JULIO

¡PLAZAS LIMITADAS!
SOLO 20 PLAZAS A LA SEMANA

HORARIO

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:00	MATINERA	MATINERA	MATINERA	MATINERA	MATINERA
9:00 - 10:00	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD	ACTIVIDAD
10:00 - 11:00	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO
11:00 - 11:30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
11:30 - 12:15	TALLERES SALUDABLES	TALLERES SALUDABLES	TALLERES SALUDABLES	TALLERES SALUDABLES	TALLERES SALUDABLES
12:15 - 13:00	JUEGOS ACUÁTICOS	JUEGOS ACUÁTICOS	JUEGOS ACUÁTICOS	JUEGOS ACUÁTICOS	JUEGOS ACUÁTICOS
13:00 - 14:00	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA	RECOGIDA

OBJETIVOS

- Aprender a cuidar de la salud a través de la actividad física.
- Cuidar la alimentación a través de talleres saludables.
- Realizar entrenamientos aptos para niñ@s.
- Trabajar los hábitos saludables.
- Mejorar la respiración y el control corporal.
- Utilizar el juego como medio de aprendizaje y diversión.
- Mejorar las habilidades motrices mediante nuevas actividades.
- Iniciarse en las carreras de obstáculos.

ACTIVIDADES

- Capacidades físicas básicas: velocidad, resistencia, fuerza.
- Habilidades motrices básicas: correr, saltar, lanzar, recepcionar.
- Coordinación y equilibrio.
- Expresión corporal: trabajo de la comunicación no verbal.
- OCR (Carreras de Obstáculos).
- Deportes colectivos; importancia del trabajo en equipo.
- Actividades acuáticas.
- Nociones básicas de nutrición; talleres.
- Películas, juegos de mesa.

PRECIOS

1 SEMANA: 99€
2 SEMANAS: 190€
3 SEMANAS: 270€
4 SEMANAS: 340€
5 SEMANAS: 400€
6 SEMANAS: 450€

MADRUGADORES (8H-9H):
15€ / SEMANA

OFERTA:
10% DTO CLIENTES EPIC CENTER

Forma de pago:

- Tarjeta a través de nuestra App.
- Efectivo en Epic Center.